Hauptsitz:
KE!N EINZELFALL e.V.
Schiffbeker Höhe 30
22119 Hamburg

Unsere Landesstellen:
Bayern I Berlin I Nordrhein-Westfalen I
Sachsen-Anhalt I Schleswig-Holstein

Stand 10/26

Gruppen- und Veranstaltungsregeln des KE!N EINZELFALL e.V.

Diese Regeln gelten für Selbsthilfegruppen, Arbeitsgruppen und jegliche Art von Veranstaltungen von KE!N EINZELFALL e.V., soweit für ein einzelnes Format keine ergänzenden Regelungen bekanntgegeben werden.

1. Respekt und Wertschätzung

Wir begegnen einander respektvoll und wertschätzend. Beleidigungen, Abwertungen, diskriminierende Aussagen, persönliche Angriffe oder einschüchterndes Verhalten haben keinen Platz. Unterschiedliche Erfahrungen, Meinungen und Grenzen dürfen nebeneinander bestehen.

2. Aus der eigenen Perspektive sprechen

Wir sprechen möglichst aus unserer eigenen Erfahrung und Wahrnehmung. Niemand diagnostiziert, bewertet oder etikettiert andere Teilnehmende. Aussagen über andere Personen sollen nicht als feststehende Tatsachen dargestellt werden, wenn es sich um persönliche Einschätzungen oder Erfahrungen handelt.

3. Zuhören und ausreden lassen

Wir lassen einander ausreden und achten darauf, dass alle die Möglichkeit haben, sich einzubringen. Die Moderation darf die Reihenfolge der Wortbeiträge strukturieren, Beiträge begrenzen oder Gespräche unterbrechen, wenn dies für einen sicheren und respektvollen Ablauf erforderlich ist.

4. Ratschläge und Feedback

Ratschläge, Bewertungen oder persönliche Empfehlungen sollen nicht ungefragt gegeben werden. Wer Feedback oder einen Rat geben möchte, fragt vorher, ob dieser gewünscht ist. Ein „Nein“ wird respektiert.

5. Schwierige und belastende Themen

Schwierige Erfahrungen und belastende Themen dürfen angesprochen werden. Auf unnötig detaillierte oder bildhafte Beschreibungen von Gewalt, Missbrauch, Verletzungen oder anderen stark belastenden Situationen soll verzichtet werden. Niemand muss persönliche Erfahrungen erzählen oder Fragen beantworten, die sich nicht gut anfühlen.

© KE!N EINZELFALL e.V.

6. Eigene Grenzen und Pausen

Jede Person entscheidet selbst, wie viel sie erzählen, zeigen oder hören möchte.

Es ist jederzeit möglich,

- eine Pause zu machen,
- Kamera oder Mikrofon auszuschalten,
- einen Wortbeitrag abzubrechen oder
- die Veranstaltung bzw. Gruppe ohne Begründung zu verlassen.

7. Kein Ersatz für professionelle Hilfen

Selbsthilfegruppen, Arbeitsgruppen und Veranstaltungen von KE!N EINZELFALL e.V. ersetzen keine

- medizinische Behandlung,
- Psychotherapie oder psychiatrische Behandlung,
- Krisen- oder Notfallversorgung oder
- individuelle Rechtsberatung oder anwaltliche Vertretung.

Bei akuten Notfällen oder Krisensituationen müssen die dafür vorgesehenen professionellen Hilfesysteme genutzt werden.

8. Alkohol und andere berauschende Mittel

In Selbsthilfegruppen und Arbeitsgruppen soll eine sichere und verlässliche Teilnahme möglich sein. Eine Teilnahme unter deutlichem Einfluss von Alkohol oder anderen berauschenden Mitteln kann durch die Moderation beendet werden, wenn eine respektvolle oder sichere Teilnahme dadurch nicht mehr gewährleistet ist.

9. Vertraulichkeit

Persönliche Erfahrungen, Aussagen und Informationen über andere Teilnehmende bleiben im geschützten Rahmen der jeweiligen Gruppe oder Veranstaltung. Über die eigenen Erfahrungen darf selbstverständlich gesprochen werden.

© KE!N EINZELFALL e.V.

Informationen über andere Personen dürfen außerhalb des Formats jedoch nur so wiedergegeben werden, dass diese nicht identifiziert werden können, sofern die betroffene Person nicht ausdrücklich zugestimmt hat.

10. Keine eigenen Aufnahmen

Teilnehmende dürfen keine

- Tonaufnahmen,
- Videoaufnahmen,
- Bildschirmaufzeichnungen,
- Screenshots oder
- sonstigen Mitschnitte

von anderen Teilnehmenden, Wortbeiträgen, Chats oder nicht öffentlichen Inhalten anfertigen.

Besonderheit Selbsthilfegruppen: Selbsthilfegruppen werden grundsätzlich nicht aufgezeichnet – weder durch Teilnehmende noch durch KE!N EINZELFALL e.V.

Falls bei einer Veranstaltung oder Arbeitsgruppe eine Aufnahme durch KE!N EINZELFALL e.V. vorgesehen ist, wird dies vorher ausdrücklich mitgeteilt. Eine solche Aufnahme ist nicht automatisch durch diese Gruppenregeln oder die Teilnahmeerklärung abgedeckt.

11. Keine unbemerkten weiteren Personen

Bei nicht öffentlichen digitalen Gruppen, Arbeitsgruppen oder Veranstaltungen dürfen keine nicht angemeldeten Personen unbemerkt mithören oder mitsehen. Begleitpersonen sind nur zulässig, wenn dies vorher abgestimmt wurde oder für das jeweilige Angebot ausdrücklich vorgesehen ist.

12. Zugangsdaten nicht weitergeben

Persönliche Teilnahme- oder Zugangslinks, Passwörter oder sonstige Zugangsdaten dürfen nicht an andere Personen weitergegeben werden.

13. Kontakt untereinander

Private Kontakte zwischen Teilnehmenden erfolgen ausschließlich freiwillig. Niemand muss Telefonnummern, E-Mail-Adressen, Social-Media-Kontakte oder andere persönliche Kontaktdaten weitergeben. Ein Wunsch nach Abstand oder kein weiterer Kontakt ist zu respektieren.

14. Keine unerwünschte Werbung

© KE!N EINZELFALL e.V.

Unaufgeforderte Werbung, Verkaufsangebote, Mitgliederwerbung für andere Organisationen oder sonstige kommerzielle Ansprache sind nicht gestattet.

15. Moderation und Konsequenzen bei Regelverstößen

Die Moderation bzw. KE!N EINZELFALL e.V. übt im jeweiligen Format das Haus- bzw. Moderationsrecht aus.

Bei Regelverstößen kann insbesondere

- auf die Regel hingewiesen,
- ein Gespräch oder Wortbeitrag beendet,
- Mikrofon oder Chat vorübergehend eingeschränkt,
- eine Person aus der laufenden Veranstaltung entfernt oder
- bei schweren oder wiederholten Verstößen eine weitere Teilnahme ausgeschlossen werden.

Die Maßnahme richtet sich nach Art und Schwere des Verstoßes.

16. Anerkennung der Regeln

Die Teilnahme setzt voraus, dass diese Gruppen- und Veranstaltungsregeln vor der Teilnahme zur Kenntnis genommen und anerkannt werden. Bei einer Online-Anmeldung erfolgt die Anerkennung über das entsprechende Auswahlfeld im Anmeldeformular.

Beste Grüße
der Vorstand des
KE!N EINZELFALL e.V.

© KE!N EINZELFALL e.V.