Hauptsitz:

KE!N EINZELFALL e.V.

Schiffbeker Höhe 30

22119 Hamburg

Unsere Landesstellen:

Bayern I Berlin

Sachsen-Anhalt

Schleswig-Holstein

Der **KE!N EINZELFALL e.V.** steht für **Sichtbarkeit, Gehör und Unterstützung**!

Gern möchten wir dich unterstützen und stellen dir Informationsmaterial zur Verfügung.
Unser Informationsmaterial dient ausschließlich der Aufklärung. Es ersetzt keine Rechtsberatung und keine Therapie, oder medizinische Beratung.

Thema: Bitte um Pausen und längeren Terminen

Worum geht es?

Mit diesem Schreiben kannst Du eine Behörde, Einrichtung oder andere Stelle darum bitten, für ein Gespräch oder einen Termin **mehr Zeit einzuplanen und bei Bedarf Pausen zu ermöglichen**.

Das kann helfen, wenn längere Gespräche schnell anstrengend werden, Du Informationen nur schrittweise verarbeiten kannst oder Du zwischendurch Zeit brauchst, um Dich zu sammeln.

Wann ist diese Bitte sinnvoll?

Das kann besonders sinnvoll sein, wenn

- längere Gespräche für Dich körperlich oder psychisch anstrengend sind,
- Du bei Überforderung Konzentrationsprobleme bekommst,
- Du Informationen nur mit ausreichend Zeit gut aufnehmen kannst,
- Du zwischendurch kurze Pausen brauchst oder
- Du vermeiden möchtest, dass wichtige Inhalte unter Zeitdruck besprochen werden.

Ob ein längerer Termin oder zusätzliche Pausen möglich sind, hängt vom jeweiligen Termin und der zuständigen Stelle ab. Es ist deshalb sinnvoll, den Bedarf möglichst frühzeitig mitzuteilen.

BEISPIELTEXT:

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de
Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KE!N EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg

Vereinsregisternr. 25873

Finanzamt Hamburg

17/432/18244

Bankverbindung:

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENODEF1SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe. Kontaktiert uns gern oder unterstützt uns durch eine Spende auf unser Bankkonto oder per Paypal an: paypal@kein-einzelfall.de

© KE!N EINZELFALL e.V.

Hauptsitz:

KE!N EINZELFALL e.V.

Schiffbeker Höhe 30

22119 Hamburg

Unsere Landesstellen:

Bayern I Berlin

Sachsen-Anhalt

Schleswig-Holstein

An:
[Name der Behörde / Stelle]
[Adresse]

Aktenzeichen / Geschäftszeichen: [falls vorhanden]

Sehr geehrte Damen und Herren,

für den Termin am **[Datum]** bitte ich darum, nach Möglichkeit **ausreichend Zeit einzuplanen und bei Bedarf kurze Pausen zu ermöglichen**.

Längere Gespräche beziehungsweise eine hohe Informationsdichte sind für mich nur eingeschränkt belastbar. Damit ich dem Gespräch gut folgen und meine Anliegen vollständig darstellen kann, benötige ich gegebenenfalls kurze Unterbrechungen.

Ich bitte daher darum,

- den Termin möglichst nicht zu knapp zu planen,
- mir ausreichend Zeit zum Antworten zu geben und
- bei Bedarf kurze Pausen zu ermöglichen.

Sollte ein längerer Termin organisatorisch nicht möglich sein, bitte ich um kurze Rückmeldung, damit gegebenenfalls eine andere Lösung gefunden werden kann.

Vielen Dank für die Berücksichtigung meiner Bitte.

Mit freundlichen Grüßen

[Vorname Nachname]

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de
Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KE!N EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg

Vereinsregisternr. 25873

Finanzamt Hamburg

17/432/18244

Bankverbindung:

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENODEF1SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe. Kontaktiert uns gern oder unterstützt uns durch eine Spende auf unser Bankkonto oder per Paypal an: paypal@kein-einzelfall.de

© KE!N EINZELFALL e.V.