Hauptsitz:

KE!N EINZELFALL e.V.

Schiffbeker Höhe 30

22119 Hamburg

Unsere Landesstellen:

Bayern I Berlin

Sachsen-Anhalt

Schleswig-Holstein

Der **KE!N EINZELFALL e.V.** steht für **Sichtbarkeit, Gehör und Unterstützung**!

Gern möchten wir dich unterstützen und stellen dir Informationsmaterial zur Verfügung.
Unser Informationsmaterial dient ausschließlich der Aufklärung. Es ersetzt keine Rechtsberatung und keine Therapie, oder medizinische Beratung.

Thema: Hinweis auf Trigger und notwendige Rahmenbedingungen

Worum geht es?

Mit diesem Schreiben kannst Du eine Behörde, Einrichtung oder andere Stelle darauf hinweisen, dass bestimmte Themen, Situationen oder Gesprächsformen für Dich stark belastend sein können und dass Du für ein Gespräch oder einen Termin **bestimmte Rahmenbedingungen** benötigst.

Du musst dabei nicht alle persönlichen Hintergründe oder Details offenlegen. Entscheidend ist, dass die andere Stelle weiß, **was Dir hilft und was möglichst vermieden werden sollte**.

Wann ist dieser Hinweis sinnvoll?

Das kann besonders sinnvoll sein, wenn

- bestimmte Themen oder Begriffe starke Reaktionen auslösen können,
- Du bei Überforderung Schwierigkeiten hast, weiter am Gespräch teilzunehmen,
- Du Pausen oder eine ruhigere Gesprächsführung benötigst,
- unangekündigte Fragen oder Themenwechsel problematisch sind,
- Du eine Vertrauensperson dabeihaben möchtest oder
- bestimmte räumliche oder organisatorische Bedingungen für Dich wichtig sind.

Welche Rahmenbedingungen tatsächlich umgesetzt werden können, hängt vom jeweiligen Termin, Verfahren und der zuständigen Stelle ab. Es ist deshalb sinnvoll, Deine Bedürfnisse möglichst konkret und frühzeitig mitzuteilen.

BEISPIELTEXT:

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de
Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KE!N EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg

Vereinsregisternr. 25873

Finanzamt Hamburg

17/432/18244

Bankverbindung:

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENODEF1SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe. Kontaktiert uns gern oder unterstützt uns durch eine Spende auf unser Bankkonto oder per Paypal an:
paypal@kein-einzelfall.de

© KE!N EINZELFALL e.V.

Hauptsitz:

KE!N EINZELFALL e.V.

Schiffbeker Höhe 30

22119 Hamburg

Unsere Landesstellen:

Bayern I Berlin

Sachsen-Anhalt

Schleswig-Holstein

An:
[Name der Behörde / Stelle]
[Adresse]

Aktenzeichen / Geschäftszeichen: [falls vorhanden]

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Zusammenhang mit dem geplanten Gespräch / Termin am **[Datum]** möchte ich Sie auf bestimmte Belastungsfaktoren und notwendige Rahmenbedingungen hinweisen.

Bestimmte Themen oder Situationen können bei mir starke Belastungsreaktionen auslösen. Ich möchte deshalb darum bitten, folgende Punkte soweit möglich zu berücksichtigen:

- belastende oder sensible Themen möglichst vorher anzukündigen,
- Fragen ruhig, klar und einzeln zu stellen,
- mir ausreichend Zeit zum Antworten zu geben,
- bei Bedarf kurze Pausen zu ermöglichen,
- überraschende Themenwechsel möglichst zu vermeiden und
- vereinbarte Rahmenbedingungen während des Gesprächs einzuhalten.

Zusätzlich benötige ich folgende Unterstützung beziehungsweise Rahmenbedingungen:

[Hier individuell eintragen, z. B. Vertrauensperson, bestimmte Sitzordnung, ausreichend Abstand, keine geschlossene Tür, Möglichkeit den Raum kurz zu verlassen, schriftliche Zusammenfassung wichtiger Punkte.]

Folgende Themen oder Situationen sind für mich besonders belastend und sollten – soweit möglich – sensibel behandelt werden:

[Hier nur das eintragen, was Du mitteilen möchtest.]

Ich bitte darum, diese Hinweise bei der Planung und Durchführung des Gesprächs soweit möglich zu berücksichtigen.

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de
Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KE!N EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg

Vereinsregisternr. 25873

Finanzamt Hamburg

17/432/18244

Bankverbindung:

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENODEF1SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe. Kontaktiert uns gern oder unterstützt uns durch eine Spende auf unser Bankkonto oder per Paypal an: paypal@kein-einzelfall.de

© KE!N EINZELFALL e.V.

Hauptsitz:

KE!N EINZELFALL e.V.

Schiffbeker Höhe 30

22119 Hamburg

Unsere Landesstellen:

Bayern I Berlin

Sachsen-Anhalt

Schleswig-Holstein

Sollte etwas davon nicht umgesetzt werden können, bitte ich um vorherige schriftliche Mitteilung, damit wir nach einer geeigneten Alternative suchen können.

Vielen Dank.

Mit freundlichen Grüßen

[Vorname Nachname]

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de
Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KE!N EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg

Vereinsregisternr. 25873

Finanzamt Hamburg

17/432/18244

Bankverbindung:

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENODEF1SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe. Kontaktiert uns gern oder unterstützt uns durch eine Spende auf unser Bankkonto oder per Paypal an: paypal@kein-einzelfall.de

© KE!N EINZELFALL e.V.