Hauptsitz:

KE!N EINZELFALL e.V.

Schiffbeker Höhe 30

22119 Hamburg

Unsere Landesstellen:

Bayern I Berlin

Sachsen-Anhalt

Schleswig-Holstein

Der **KE!N EINZELFALL e.V.** steht für **Sichtbarkeit, Gehör und Unterstützung**!

Gern möchten wir dich unterstützen und stellen dir Informationsmaterial zur Verfügung.
Unser Informationsmaterial dient ausschließlich der Aufklärung. Es ersetzt keine Rechtsberatung und keine Therapie, oder medizinische Beratung.

Thema: Bitte um Stellungnahme zur Belastbarkeit

Worum geht es?

Mit diesem Schreiben kannst Du eine behandelnde Ärztin, einen behandelnden Arzt oder eine andere medizinische Fachperson darum bitten, Deine **körperliche, psychische oder allgemeine Belastbarkeit** medizinisch einzuschätzen.

Dabei geht es nicht nur darum, welche Diagnose besteht, sondern darum, **welche Belastungen Dir tatsächlich möglich sind und wo gesundheitliche Grenzen liegen**.

Wann ist diese Bitte sinnvoll?

Das kann besonders sinnvoll sein, wenn Du eine medizinische Einschätzung benötigst, zum Beispiel

- für ein Reha- oder Rentenverfahren,
- für ein Pflegegrad- oder GdB-Verfahren,
- für Eingliederungshilfe oder Teilhabeleistungen,
- für ein Verfahren der Sozialen Entschädigung,
- für einen Widerspruch oder ein Gerichtsverfahren oder
- wenn eine Behörde oder andere Stelle wissen muss, welche Belastungen Dir gesundheitlich möglich oder nicht möglich sind.

Hilfreich ist es, möglichst genau zu benennen, **welcher Bereich der Belastbarkeit beurteilt werden soll**. Die behandelnde Person kann nur das einschätzen, was sie aufgrund ihrer Behandlung, Befunde und fachlichen Kenntnisse medizinisch beurteilen kann.

BEISPIELTEXT:

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de
Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KE!N EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg

Vereinsregisternr. 25873

Finanzamt Hamburg

17/432/18244

Bankverbindung:

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENODEF1SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe. Kontaktiert uns gern oder unterstützt uns durch eine Spende auf unser Bankkonto oder per Paypal an: paypal@kein-einzelfall.de

© KE!N EINZELFALL e.V.

Hauptsitz:

KE!N EINZELFALL e.V.

Schiffbeker Höhe 30

22119 Hamburg

Unsere Landesstellen:

Bayern I Berlin

Sachsen-Anhalt

Schleswig-Holstein

An:
[Name der Praxis / behandelnden Fachperson]
[Adresse]

Patientennummer: [falls vorhanden]

Sehr geehrte Damen und Herren,

für mein

[z. B. Reha-Verfahren / Rentenverfahren / Pflegegradverfahren / GdB-Verfahren / Teilhabeverfahren / Verfahren nach SGB XIV]

benötige ich eine medizinische Stellungnahme zu meiner aktuellen Belastbarkeit.

Soweit dies aus medizinischer Sicht zutrifft und aufgrund Ihrer Behandlung beziehungsweise der Ihnen vorliegenden Befunde beurteilt werden kann, wäre es hilfreich, wenn Sie insbesondere auf folgende Punkte eingehen könnten:

- meine körperliche und/oder psychische Belastbarkeit,
- die Dauer und Intensität von Belastungen, die mir noch möglich sind,
- notwendige Pausen oder Erholungszeiten,
- Belastungen, die vermieden oder begrenzt werden sollten,
- Auswirkungen von Stress, Zeitdruck oder hoher Reizbelastung,
- Auswirkungen auf Konzentration, Ausdauer und Leistungsfähigkeit,
- mögliche Schwankungen der Belastbarkeit sowie
- die voraussichtliche Dauer der bestehenden Einschränkungen.

[Optional:]
Für das konkrete Verfahren ist insbesondere folgende Frage wichtig:

[konkrete Fragestellung eintragen].

Bitte beschreiben Sie nur solche Einschränkungen und Zusammenhänge, die Sie aufgrund Ihrer eigenen Behandlung und medizinischen Einschätzung fachlich vertreten können.

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de
Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KE!N EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg

Vereinsregisternr. 25873

Finanzamt Hamburg

17/432/18244

Bankverbindung:

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENODEF1SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe. Kontaktiert uns gern oder unterstützt uns durch eine Spende auf unser Bankkonto oder per Paypal an: paypal@kein-einzelfall.de

© KE!N EINZELFALL e.V.

Hauptsitz:

KE!N EINZELFALL e.V.

Schiffbeker Höhe 30

22119 Hamburg

Unsere Landesstellen:

Bayern I Berlin

Sachsen-Anhalt

Schleswig-Holstein

Sollten für die Erstellung der Stellungnahme Kosten entstehen, bitte ich um vorherige Mitteilung.

Ich bitte darum, mir die Stellungnahme **[zur Abholung / postalisch / möglichst elektronisch]**

zur Verfügung zu stellen. Vielen Dank.

Mit freundlichen Grüßen

[Vorname Nachname]
[Geburtsdatum, falls zur eindeutigen Zuordnung erforderlich]

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de
Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KE!N EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg

Vereinsregisternr. 25873

Finanzamt Hamburg

17/432/18244

Bankverbindung:

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENODEF1SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe. Kontaktiert uns gern oder unterstützt uns durch eine Spende auf unser Bankkonto oder per Paypal an: paypal@kein-einzelfall.de

© KE!N EINZELFALL e.V.