Hauptsitz:

KE!N EINZELFALL e.V.

Schiffbeker Höhe 30

22119 Hamburg

Unsere Landesstellen:

Bayern I Berlin

Sachsen-Anhalt

Schleswig-Holstein

Der **KE!N EINZELFALL e.V.** steht für **Sichtbarkeit, Gehör und Unterstützung**!

Gern möchten wir dich unterstützen und stellen dir Informationsmaterial zur Verfügung.
Unser Informationsmaterial dient ausschließlich der Aufklärung. Es ersetzt keine Rechtsberatung und keine Therapie, oder medizinische Beratung.

Thema: Eigene Bedarfsbeschreibung für das Persönliche Budget

Worum geht es?

Mit einer eigenen Bedarfsbeschreibung kannst Du möglichst konkret darstellen, **welche Unterstützung Du im Alltag benötigst und wie diese Unterstützung im Rahmen eines Persönlichen Budgets ausgestaltet werden soll**.

Dabei geht es nicht nur um Diagnosen oder Einschränkungen. Entscheidend ist vor allem, **was im Alltag tatsächlich schwierig ist, welche Unterstützung erforderlich ist, wie häufig sie benötigt wird und welche Ziele Du damit erreichen möchtest**.

Die Bedarfsbeschreibung kann eine wichtige Grundlage für die Bedarfsermittlung und die spätere Festlegung des Persönlichen Budgets sein.

Wann ist eine eigene Bedarfsbeschreibung sinnvoll?

Sie kann besonders sinnvoll sein, wenn

- Du ein Persönliches Budget beantragst,
- Dein Unterstützungsbedarf mehrere Lebensbereiche betrifft,
- Du Assistenz selbst organisieren möchtest,
- Du deutlich machen möchtest, wie häufig und in welchem Umfang Unterstützung benötigt wird,
- Dein tatsächlicher Unterstützungsbedarf bisher nicht vollständig erfasst wurde oder
- Du Dich auf ein Gespräch zur Bedarfsermittlung oder eine Budgetkonferenz vorbereiten möchtest.

Wichtig ist, möglichst **konkrete Alltagssituationen** zu beschreiben. Hilfreich ist auch, zwischen Dingen zu unterscheiden, die Du selbstständig kannst, bei denen Du teilweise Unterstützung benötigst und die ohne Unterstützung nicht möglich sind.

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de
Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KE!N EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg

Vereinsregisternr. 25873

Finanzamt Hamburg

17/432/18244

Bankverbindung:

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENODEF1SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe. Kontaktiert uns gern oder unterstützt uns durch eine Spende auf unser Bankkonto oder per Paypal an: paypal@kein-einzelfall.de

© KE!N EINZELFALL e.V.

Hauptsitz:

KE!N EINZELFALL e.V.

Schiffbeker Höhe 30

22119 Hamburg

Unsere Landesstellen:

Bayern I Berlin

Sachsen-Anhalt

Schleswig-Holstein

BEISPIELTEXT:

Eigene Bedarfsbeschreibung

Im Rahmen meines Antrags auf ein Persönliches Budget möchte ich meinen Unterstützungsbedarf aus meiner eigenen Sicht darstellen.

Mir ist wichtig, dass bei der Bedarfsermittlung nicht nur meine Diagnosen berücksichtigt werden, sondern insbesondere die Auswirkungen meiner Beeinträchtigungen auf meinen Alltag und meine Teilhabe.

1. Meine aktuelle Lebenssituation

Ich lebe

[z. B. allein / mit Familie / in einer Wohngemeinschaft / andere Wohnform].

Meine aktuelle Lebenssituation ist insbesondere geprägt durch:

[kurze Beschreibung der persönlichen Situation].

2. Was ich selbstständig kann

Folgende Dinge kann ich grundsätzlich selbstständig erledigen:

- [Bereich]
- [Bereich]
- [Bereich]

Dabei gelingt mir manches jedoch nur unter bestimmten Voraussetzungen oder mit erhöhtem Kraftaufwand:

[Beschreibung].

3. Wobei ich Unterstützung benötige

Ich benötige insbesondere Unterstützung bei:

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de
Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KE!N EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg

Vereinsregisternr. 25873

Finanzamt Hamburg

17/432/18244

Bankverbindung:

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENODEF1SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe. Kontaktiert uns gern oder unterstützt uns durch eine Spende auf unser Bankkonto oder per Paypal an: paypal@kein-einzelfall.de

© KE!N EINZELFALL e.V.

- [Tagesstruktur und Organisation]
- [Haushaltsführung]
- [Terminen]
- [Behördenangelegenheiten]
- [Kommunikation]
- [Mobilität]
- [Einkäufen und Erledigungen]
- [sozialen Kontakten]
- [Freizeit und gesellschaftlicher Teilhabe]
- [Gesundheitsangelegenheiten]
- [weiterer Bereich]

Konkret bedeutet das:

[möglichst konkrete Alltagssituationen und Schwierigkeiten beschreiben].

4. Welche Art von Unterstützung ich benötige

Die Unterstützung besteht bei mir insbesondere aus:

- [Erinnerung]
- [Motivation]
- [Anleitung]
- [Begleitung]
- [gemeinsamer Durchführung]
- [vollständiger Übernahme einzelner Tätigkeiten]
- [Unterstützung bei Entscheidungen]
- [Unterstützung bei Kommunikation oder Organisation]
- [andere Form der Unterstützung]

Nicht in jeder Situation benötige ich die gleiche Art von Hilfe. Mein Unterstützungsbedarf kann sich abhängig von meiner gesundheitlichen Verfassung und der jeweiligen Situation verändern.

5. Wie häufig und wann ich Unterstützung benötige

Ich benötige Unterstützung

© KE!N EINZELFALL e.V.

[täglich / an bestimmten Tagen / mehrmals wöchentlich / bei bestimmten Terminen / situationsabhängig].

Der Bedarf besteht insbesondere zu folgenden Zeiten beziehungsweise in folgenden Situationen:

[Beschreibung].

Der ungefähre zeitliche Unterstützungsbedarf beträgt aus meiner Sicht: **[Stunden / Minuten pro Tag, Woche oder Monat, soweit einschätzbar].**

Zusätzlich können Situationen auftreten, in denen kurzfristig weitere Unterstützung erforderlich ist:

[Beschreibung].

6. Warum eine selbstbestimmte Organisation für mich wichtig ist

Mit dem Persönlichen Budget möchte ich meine Unterstützung möglichst passend zu meinem tatsächlichen Alltag organisieren.

Für mich ist besonders wichtig:

- [z. B. Assistenzpersonen selbst auswählen zu können]
- [z. B. Unterstützung flexibel einsetzen zu können]
- [z. B. feste vertraute Personen zu haben]
- [z. B. Unterstützung zu individuell passenden Zeiten zu erhalten]
- [z. B. unterschiedliche Unterstützungsbedarfe miteinander verbinden zu können]

7. Meine Ressourcen und Fähigkeiten

Trotz meines Unterstützungsbedarfs verfüge ich über eigene Fähigkeiten und Ressourcen.

Dazu gehören insbesondere:

- [Fähigkeit / Ressource]
- [Fähigkeit / Ressource]
- [Fähigkeit / Ressource]

© KE!N EINZELFALL e.V.

Diese möchte ich erhalten und weiter stärken. Unterstützung soll mir dabei helfen, möglichst viel selbst entscheiden und selbstständig gestalten zu können.

8. Meine Wünsche und Ziele

Mit der Unterstützung möchte ich insbesondere folgende Ziele erreichen beziehungsweise erhalten:

- [Ziel]
- [Ziel]
- [Ziel]

Für mich bedeutet eine passende Unterstützung vor allem:

[persönliche Vorstellung beschreiben].

9. Zusammenfassung meines Unterstützungsbedarfs

Zusammenfassend benötige ich Unterstützung insbesondere in folgenden Bereichen: **[Bereiche zusammenfassen].**

Aus meiner Sicht benötige ich dafür ungefähr **[Stundenumfang / Häufigkeit, soweit einschätzbar]** an Unterstützung.

Ich bitte darum, diese Bedarfsbeschreibung bei der Bedarfsermittlung und bei der Festlegung des Persönlichen Budgets zu berücksichtigen.

[Vorname Nachname]

© KE!N EINZELFALL e.V.