Hauptsitz:

KE!N EINZELFALL e.V.

Schiffbeker Höhe 30

22119 Hamburg

Unsere Landesstellen:

Bayern I Berlin

Sachsen-Anhalt

Schleswig-Holstein

Der **KE!N EINZELFALL e.V.** steht für **Sichtbarkeit, Gehör und Unterstützung**!

Gern möchten wir dich unterstützen und stellen dir Informationsmaterial zur Verfügung.
Unser Informationsmaterial dient ausschließlich der Aufklärung. Es ersetzt keine Rechtsberatung und keine Therapie, oder medizinische Beratung.

Thema: Bitte um Berücksichtigung psychischer Einschränkungen

Worum geht es?

Mit diesem Schreiben kannst Du im GdB-Verfahren ausdrücklich darauf hinweisen, dass neben körperlichen auch **psychische Beeinträchtigungen** und deren Auswirkungen auf Deinen Alltag und Deine Teilhabe berücksichtigt werden sollen.

Für die Feststellung des GdB ist nicht allein die Diagnose entscheidend, sondern wie stark gesundheitliche Beeinträchtigungen die Teilhabe am Leben in der Gesellschaft beeinflussen. Das gilt auch für psychische Beeinträchtigungen.

Wann ist diese Bitte sinnvoll?

Das kann besonders sinnvoll sein, wenn

- psychische Beeinträchtigungen in den bisherigen Unterlagen nur am Rand erwähnt wurden,
- vor allem körperliche Diagnosen im Vordergrund stehen,
- sich psychische Symptome stark auf Alltag, Belastbarkeit oder soziale Teilhabe auswirken,
- wichtige Auswirkungen bisher nicht ausreichend beschrieben wurden oder
- Du möchtest, dass die Wechselwirkungen zwischen psychischen und körperlichen Beeinträchtigungen berücksichtigt werden.

Hilfreich ist, möglichst konkret zu beschreiben, **wie sich die psychischen Beeinträchtigungen im Alltag zeigen**. Dazu können zum Beispiel Konzentrationsprobleme, Ängste, starke Anspannung, Erschöpfung, Rückzug, Schlafstörungen, Reizüberflutung oder Schwierigkeiten bei sozialen Kontakten gehören.

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de
Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KE!N EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg

Vereinsregisternr. 25873

Finanzamt Hamburg

17/432/18244

Bankverbindung:

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENODEF1SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe. Kontaktiert uns gern oder unterstützt uns durch eine Spende auf unser Bankkonto oder per Paypal an: paypal@kein-einzelfall.de

© KE!N EINZELFALL e.V.

Hauptsitz:

KE!N EINZELFALL e.V.

Schiffbeker Höhe 30

22119 Hamburg

Unsere Landesstellen:

Bayern I Berlin

Sachsen-Anhalt

Schleswig-Holstein

BEISPIELTEXT:

An:
[Name der zuständigen Behörde]
[Adresse]

Aktenzeichen / Geschäftszeichen: [Aktenzeichen]

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen meines Verfahrens zur Feststellung des Grades der Behinderung möchte ich darum bitten, meine **psychischen Beeinträchtigungen und deren Auswirkungen auf meine Teilhabe** bei der Gesamtbewertung vollständig zu berücksichtigen.

Bei mir bestehen folgende psychische beziehungsweise psychisch bedingte Beeinträchtigungen:

[Diagnosen oder Beschwerden kurz benennen, soweit Du das möchtest].

Diese wirken sich insbesondere in folgenden Bereichen auf meinen Alltag aus:

- Konzentration und Gedächtnis,
- psychische Belastbarkeit,
- Umgang mit Stress und Veränderungen,
- soziale Kontakte und Kommunikation,
- Teilnahme an Terminen und außerhäuslichen Aktivitäten,
- Schlaf und Erholung,
- Strukturierung und Bewältigung des Alltags sowie
- Arbeit, Ausbildung oder andere regelmäßige Tätigkeiten.

Konkret zeigen sich die Einschränkungen bei mir zum Beispiel dadurch, dass

[konkrete Auswirkungen möglichst anschaulich beschreiben].

Die Beschwerden treten

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de
Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KE!N EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg

Vereinsregisternr. 25873

Finanzamt Hamburg

17/432/18244

Bankverbindung:

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENODEF1SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe. Kontaktiert uns gern oder unterstützt uns durch eine Spende auf unser Bankkonto oder per Paypal an: paypal@kein-einzelfall.de

© KE!N EINZELFALL e.V.

Hauptsitz:

KE!N EINZELFALL e.V.

Schiffbeker Höhe 30

22119 Hamburg

Unsere Landesstellen:

Bayern I Berlin

Sachsen-Anhalt

Schleswig-Holstein

[z. B. täglich / mehrmals wöchentlich / in bestimmten Situationen]

auf und führen unter anderem dazu, dass

[konkrete Folgen für Alltag und Teilhabe beschreiben].

Soweit psychische und körperliche Beeinträchtigungen sich gegenseitig verstärken, bitte ich darum, auch diese Wechselwirkungen bei der Gesamtbewertung zu berücksichtigen.

Folgende medizinische Unterlagen liegen hierzu vor beziehungsweise werden noch nachgereicht:

- [Befundbericht]
- [Arztbrief]
- [psychotherapeutische / psychiatrische Stellungnahme]
- [weitere Unterlagen]

Ich bitte darum, die psychischen Beeinträchtigungen nicht nur anhand der Diagnose, sondern insbesondere anhand ihrer tatsächlichen Auswirkungen auf meinen Alltag und meine Teilhabe zu bewerten.

Mit freundlichen Grüßen

[Vorname Nachname]

Kontakt:

kontakt@kein-einzelfall.de
verwaltung@kein-einzelfall.de
presse@kein-einzelfall.de
Webseite:

www.kein-einzelfall.de

KE!N EINZELFALL e.V.

Vereinsregister Hamburg

Vereinsregisternr. 25873

Finanzamt Hamburg

17/432/18244

Bankverbindung:

KEIN EINZELFALL e. V. – Opferhilfe für soziale Gerechtigkeit
Deutsche Skatbank
IBAN DE79 8306 5408 0006 8893 10
BIC GENODEF1SLR

Ihr wollt uns unterstützen?

Wir freuen uns über eure Hilfe. Kontaktiert uns gern oder unterstützt uns durch eine Spende auf unser Bankkonto oder per Paypal an: paypal@kein-einzelfall.de

© KE!N EINZELFALL e.V.